

赤倉ゲートトレーニング

【日程】 2026年1月20日、21日、27日、28日、2月10日、13日、16日、17日、18日

【場所】 山形県最上町赤倉温泉スキー場

【講師】 大場朱莉

【内容】 GS・SLのゲートトレーニングを行います。

【時間詳細】

8:00 旧ふるせ「山小屋」にご集合下さい。

8:30 リフト乗車

※種目についてはGS・SL両種目ご準備下さい。

【料金】

- ・チーム会員 1日/¥3,000-
- ・ビジター学生 1日/¥5,000-
- ・一般 1日/¥9,000-

【精算方法】

下記のお支払い方法からお選び頂けます。申込みフォームへ記載して下さい。

- ・振込み（期限：参加7日前まで）
- ・現地現金精算（参加当日受付にて）

お申込み後に担当の大和田よりご請求メールを送信させていただきます。

【その他】

- ・ゲートトレーニングに際して、必ずヘルメットを着用して下さい。
- ・脊椎パッド着用を推奨します。
- ・リフト券については各自でご準備下さい。
- ・天候の変化がありますので、防寒対策を行って下さい。
- ・各自スキー保険等の加入を済ませた上でご参加下さい。
- ・トレーニング中に撮影したビデオは当日現地での受取のみ対応致します。
- ・キャンセル料につきましては、7～4日前まで50%、3日以内100%のキャンセル料を頂戴致します。その際の振込み手数料につきましてはお客様負担とさせていただきます。
- ・参加に際して配慮が必要な場合は、備考欄にご記載の上、ご相談下さい。

【申込み締切】 トレーニング日前日